

Counseling di gruppo Core-Energetico

Un percorso biennale di formazione
e trasformazione personale - professionale
per chi desidera lavorare con i gruppi
attraverso un approccio corporeo, emozionale e spirituale.

18 weekend
Biennale 2026|2028



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

il percorso

Corso di specializzazione che unisce la dimensione corporea, emozionale e spirituale nel lavoro con i gruppi, attraverso le metodologie della Core Energetica, approccio fondato da John Pierrakos, integrazione del lavoro energetico reichiano con il Sentiero del risveglio interiore.

il gruppo come risorsa

Luogo di espressione, confronto, catarsi e specchio di sé:
un contenitore sicuro in cui crescere attraverso la relazione con l'altro.

la CoreEnergetica

Metodo e una filosofia che considera l'essere umano nella sua integralità — corpo, psiche, emozioni e spirito — verso la riunificazione con il proprio Core.

cosa offre il corso

- Strumenti personali e professionali per il lavoro nella relazione d'aiuto in gruppo
- Conoscenza delle strutture caratteriali e del loro linguaggio energetico
- Lavoro esperienziale con il corpo e le emozioni
- Una mappa orientativa per accompagnare i propri clienti verso il cambiamento

a chi è rivolto

Counselor, operatori olistici e sociali che desiderano approfondire la propria formazione e acquisire competenze specifiche nel lavoro con i gruppi.

calendario degli incontri

2026

12-13 settembre

17-18 ottobre

21-22 novembre

2027

23-24 gennaio

20-21 febbraio

3-4 aprile

22-23 maggio

26-27 giugno

11-12 settembre

23-24 ottobre

20-21 novembre

2028

22-23 gennaio

19-20 febbraio

18-19 marzo

8-9 aprile

20-21 maggio

17-18 giugno

23-24 settembre

giorni e orari

SABATO: 9.30-18.30

★ SCONTO DEL 10%

PER CHI SI ISCRIVE

ENTRO IL 15 AGOSTO 2026

quota di partecipazione

COSTO TOTALE

€ 3.990

intero percorso

PER MODULO

€ 220

18 moduli

il team docente

Alessandro Balzan

Supervisor-Trainer

Core Energetica

Giuseppe Conoci

Formatore

Core Energetica

Nicoletta Piardi

Super visor

Formatrice Core

Energetica

Silvia Lo Sardo

Formazione Counseling

Supervisor

Core Energetica

informazioni e iscrizioni

spicocounseling@gmail.com

Silvia Lo Sardo: 335 573 8230

Alessandro Balzan: 338 424 9217

Regione Gonzole 4, Sala Verde — Orbassano (TO)

Counseling di gruppo Core-Energetico

PROGRAMMA
DETTAGLIATO DEGLI INSEGNAMENTI



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

1° ANNO

12-13 settembre 2026

1) L'importanza del corpo nel lavoro di crescita personale

Il respiro, la voce e lo stretching, sono tre chiavi del lavoro corporeo. Il lavoro sulle tensioni per liberare l'energia intrappolata nel corpo. Le forme del corpo come mappa dell'energia libera o bloccata. Il lavoro con il corpo: esercizi, muovere l'energia, sentire l'energia, liberare l'energia trattenuta. Radicamento e incremento energetico

17-18 ottobre 2026

2) Educazione alla realtà interiore: la Maschera e la sua funzione

La conoscenza di sé e la maschera come adattamento creativo del bambino nelle prime relazioni sociali. La maschera e la sua funzione. Quali sono le conseguenze della maschera sia per sé stessi sia nelle relazioni sociali. È possibile toglierla con quali conseguenze? Educarci alla realtà interiore vuol dire andare verso la propria verità

21-22 novembre 2026

3) Il processo corporeo ed energetico

L'energia nel corpo e il suo naturale equilibrio: biologia del processo di carica e scarica. Il riflesso dell'orgasmo di W. Reich e la sua funzione equilibratrice. Carica e scarica è un processo in quattro fasi. L'importanza e il ruolo del contenimento. Il lavoro emozionale in Core Energetica: lo scongelamento emotivo. La piramide della mappa della consapevolezza: dal corpo allo spirito. Le classi di esercizi in Core Energetica.

23-24 gennaio 2027

4) Maneggiare la rabbia: comprendere e trasformare il Sé Inferiore

La rabbia è energia vitale. Maneggiare l'odio e la rabbia è un punto importante in Core Energetica. La responsabilità dei propri atteggiamenti e azioni. Come la Core Energetica lavora con la rabbia. Trasformare il Sé Inferiore per riportare ciò che è nell'ombra nella luce. Dall'intento negativo all'intento positivo

20-21 febbraio 2027

5) Il Gruppo è uno spazio trasformativo

Il gruppo come "entità" distinta dai singoli. L'energia specifica del gruppo. Sentire di avere il proprio spazio nel gruppo e il diritto di avere questo spazio. Essere consapevoli delle dinamiche che si attivano nel gruppo. Le potenzialità del gruppo nel percorso di crescita personale per i suoi partecipanti. Creare uno spirito di gruppo. Le fasi evolutive di un gruppo. Il gruppo e la catarsi. Il leader al servizio del gruppo.

3-4 aprile 2027

6) Core Energetica: Maschera, Sé Inferiore e Sé Superiore. Un sentiero evolutivo

Il Core: il nucleo della Core Energetica come pratica corporea e Spirituale. Educazione alla realtà interiore, prima e seconda fase del lavoro secondo Pierrakos. Dalla Maschera, al Sé Inferiore, al Sé Superiore: la mappa per raggiungere il Core. Mappa della personalità e i suoi livelli. La Divina Commedia: dalla maschera al Sé Superiore.

22-23 maggio 2027

7) Le strutture caratteriali (parte I) **Come nascono, qual è la loro funzione e di che cosa hanno bisogno nel loro percorso evolutivo**

Le strutture caratteriali parte prima: le caratteristiche delle varie strutture a partire dalle forme del corpo e dalle qualità del Core. Come si formano, perché si formano e qual è la loro funzione. Di che cosa hanno bisogno le strutture caratteriali: esercizi con il corpo, esercizi energetici, modalità di approccio. I segmenti corporei di Wilhelm Reich. Le aree di blocco come forme intelligenti di adattamento e protezione. Le prime due strutture: Frammentata, Sottocaricata. Letture corporee, lavoro sul corpo e con il corpo.

26-27 giugno 2027

8) Le strutture caratteriali (parte II)

Le strutture caratteriali parte seconda: il sistema difensivo caratteristico delle varie strutture. La difesa come protezione dal dolore. Di che cosa hanno bisogno le strutture caratteriali nel loro processo di crescita. Come lavorare con le strutture caratteriali. I segmenti corporei di W. Reich. Esercizi con il corpo, esercizi energetici, modalità di approccio. Le strutture Sovraccaricata, Spiazzata, Rigida. Letture corporee, lavoro sul corpo e con il corpo

12-13 settembre 2027

9) Veri e falsi bisogni in Core Energetica

Distinzione tra i bisogni del bambino e i bisogni dell'adulto. Distinzione tra veri e falsi bisogni. Il passaggio dall'infanzia all'età adulta cambia di segno ai bisogni. Ricerca e presa di responsabilità dell'adulto rispetto ai propri bisogni. Come soddisfare i bisogni non soddisfatti del proprio bambino interiore. La presa di responsabilità dell'adulto.

2° ANNO

23-24 ottobre 2027

10) Transfert e controtransfert nel lavoro con le varie strutture caratteriali

Che cosa succede quando entri in relazione con una persona? L'interazione tra le varie strutture caratteriali e il meccanismo del transfert e controtransfert. Come cambia il mio transfert con le varie strutture caratteriali. Ogni struttura porta la propria visione del mondo nella relazione con gli altri. Connetterci con il Sé indifeso del cliente. Nel lavoro con le altre persone ci si affida allo Spirito.

20-21 novembre 2027

11) Le Immagini, come si formano, qual è la loro funzione e come trasformarle

Cosa sono le Immagini e come si formano. Qual è la loro funzione, come riconoscerle e come trasformarle. Le Immagini sono realtà cristallizzate. Come si fa a modificare un'Immagine. Conoscenza di sé. Cosa dobbiamo conoscere di noi e cosa dobbiamo fare per conoscere noi stessi. Lavorare sui vari livelli della piramide della consapevolezza per la conoscenza di sé.

22-23 gennaio 2028

12) Maschile e Femminile interiori

Maschile e Femminile interiori. Qual è la loro funzione nell'uomo e nella donna. Come lavorano questi due aspetti del Sé. Squilibri nel loro funzionamento. Come si equilibrano queste due parti interiori. Le difficoltà nella relazione, sono connesse a queste due parti. Transfert e controtransfert nella coppia. Proiezioni e bisogni nella relazione partneriale.

19-20 febbraio 2028

13) Eros, Amore e Sessualità

Ogni struttura caratteriale ha la sua particolare visione dell'amore. Le distorsioni dell'amore nelle diverse strutture caratteriali. Come superare le distorsioni dell'amore. I tipi dell'amore: soggettivo, cosciente, oggettivo. Eros e Amore: le differenze. La sessualità in Core Energetica.

18-19 marzo 2028

14) Il principio di piacere secondo Wilhelm Reich e la Core Energetica

Il principio di piacere Vs angoscia: le due emozioni primarie. Il Piacere è un orientamento primario alla vita. La frustrazione del principio del piacere nei primi anni di vita e le sue conseguenze. L'adattamento creativo del bambino. Prende corpo angoscia, paura, senso di colpa (Reich). Il piacere ci spaventa. Il piacere e la sessualità. La funzione dell'orgasmo per riequilibrare il sistema energetico.

8-9 aprile 2028

15) La paura: paura di amare, paura di vivere, paura dello morte. Come lavorare con un sistema bloccato dalla paura

Che cos'è la paura? Com'è vista la paura nella Core Energetica? Come differisce a secondo delle differenti strutture caratteriali? La paura come limite, la paura come dono. Il confronto con la paura. Imparare a sostenere la paura per andare oltre la paura. La paura è un aiuto.

20-21 maggio 2028

16) Il Sé Indifeso: la vulnerabilità come via per connettersi al Core

Che cos'è la vulnerabilità. Se sono indifeso sono nel mio Core. Avere fiducia in sé stessi. Pregi e difetti: Sé Superiore e Sé inferiore. Cos'è il Sé superiore? Cos'è l'amore? Amore come la forza più grande. Come lavorare con il Sé Superiore. Lo Spirito: l'importanza dello Spirito nel lavoro di crescita personale. Come lavorare con lo Spirito. La meditazione e l'ascolto interiore.

17-18 giugno 2028

17) Lasciarsi andare. La Spiritualità nella Core Energetica

Affrontare la paura di lasciarsi andare. Disidentificarsi dalla mente ordinaria. Dialogo interiore tra io e il Sé transpersonale. Arrendersi al nucleo Divino. Abitare il vuoto creativo generativo. La Meditazione come luogo di incontro con il Core. Il gruppo come possibilità di co-creazione.

23-24 settembre 2028

18) Il piano di vita: compito personale e ricerca del senso

Che cos'è il piano di Vita. La ricerca del senso della vita. Il piano materiale e il piano Spirituale. Come faccio a conoscere il mio piano. Compiti personali da assolvere in questa vita. La struttura caratteriale e i compiti di vita. I vari livelli del piano di Vita. Portare i propri doni personali agli altri esseri umani.