

# Scuola di counseling Spi.Co

La scuola propone un percorso formativo di Counseling relazionale a mediazione corporea e ad indirizzo Spirituale-Corporeo (Spi.Co). Nasce nel 2013 in collaborazione con la Cooperativa Sociale Mirafiori Onlus (nata nel 1988). La scuola vuole favorire lo sviluppo e la crescita delle abilità relazionali degli operatori e di chi è interessato alla comunicazione e alla costruzione di buone relazioni tra le persone, attraverso la pratica della sospensione del giudizio e lo sviluppo empatico delle relazioni umane, specie in quelle di aiuto professionale.

In Italia la professione di counselor, a differenza che in altri Paesi, è relativamente nuova, tuttavia con l'approvazione della legge n. 4 del 10 febbraio 2013, la professione ha acquistato maggiore ufficialità. Il percorso formativo propone il counseling come strumento relazionale di crescita rispetto a se stessi, agli altri, ai gruppi di lavoro, alla possibilità di lavorare insieme con professionalità e ruoli differenti.

Per diventare counselor occorre frequentare corsi triennali, riconosciuti dalle Associazioni di categoria accreditate a livello nazionale. La nostra scuola è accreditata presso Assocounseling (<http://www.assocounseling.it>).

Per essere ammessi ai corsi è necessario il diploma di scuola media superiore e avere compiuto 23 anni.

Federcounseling ha stabilito che, a partire dall'anno formativo 2020, il titolo di studio minimo per l'accesso alla formazione in counseling sarà il diploma di laurea triennale.

Il counselor può svolgere attività libero professionale, all'interno di servizi pubblici e privati.

L'orientamento a mediazione corporea consente di integrare esperienze concrete a conoscenze teoriche all'interno di un contesto protetto.

Grazie a una nuova consapevolezza e a metodi e strumenti relazionali idonei, chi partecipa ai corsi ottiene cambiamenti significativi che migliorano le sue relazioni umane, acquisisce la capacità di orientarsi

nella ricerca di soluzioni possibili nei momenti di difficoltà, riesce a scegliere e decidere con responsabilità, sia in ambito personale che professionale.

Molti autori raccontano come negli esseri umani l'istinto alla spiritualità sia innato. Dicono sia il nostro quarto istinto, accanto a quello di sopravvivenza, a quello sociale (riconoscerci parte di un gruppo) e a quello sessuale (tessere relazioni uniche con i nostri simili). E' un istinto di origine genetica, fisica, ma dalla finalità metafisica, dunque un istinto universale. Una naturale ricerca di senso e significato, che trascende la dimensione terrena dove l'uomo promuove l'accettazione di un'interezza che possa corrispondere alla sua vera natura.

Oggi esistono prove scientifiche che illustrano il funzionamento di questo quarto istinto. *Anche tra le persone che considerano la vita spirituale come una suggestione illusoria, va diffondendosi la consapevolezza che gli esseri umani che hanno sviluppato una sensibilità spirituale, sono vissuti con pienezza e hanno tramandato questo tratto ai loro figli, rendendoli più forti e presenti . E' la tesi sostenuta dal biologo molecolare Dean Hamer in "Il gene di Dio".*

Anche Jung colse con chiarezza l'importanza del nostro istinto spirituale. D'altra parte se continuiamo a vivere in una condizione di paura esistenziale come atomi catapultati nel nulla, perderemo la visione religiosa, intesa come cultura che sa far crescere i legami (re-ligare) e l'appartenenza, ciò che ci fa sentire vicini uni agli altri e parte di qualche cosa che va oltre la nostra esistenza.

### **Struttura della Scuola Spi.Co**

Il percorso formativo è teorico-esperienziale, accreditato presso ASSOCOUNSELING e prevede una durata minima di 3 anni.

Sono previste un minimo di 150 ore di corso per anno, suddivise in moduli formativi e giornate seminariali di un weekend al mese. Il corso inizia nel mese di settembre con un workshop esperienziale introduttivo.

Il percorso formativo prevede un processo di crescita individuale a valenza didattica, da realizzare attraverso formazione personale di gruppo, per un totale di 120 ore di lavoro e 30 ore individuali.

Il corso prevede la frequenza di tutto il monte ore previsto dal percorso, le assenze possono essere recuperate attraverso moduli formativi aggiuntivi o momenti di verifica.

**Per l'ammissione alla frequenza del Laboratorio Spi.Co occorre:**

- a) Possedere un Diploma di Scuola Media Superiore, valido in Italia  
*\*Da gennaio 2020 per accedere al percorso formativo il titolo richiesto sarà il diploma di laurea triennale*
- b) Aver compiuto i 23 anni di età
- c) partecipare a un workshop introduttivo
- d) sostenere un colloquio che motivi la scelta del percorso intrapreso

**Obiettivi formativi del corso:**

---

- Acquisire un modello teorico di riferimento fondato sulla centralità della persona (fenomenologico)
- Utilizzare un laboratorio di ricerca-azione utile alla co-costruzione di strumenti professionali in relazione al counseling
- Acquisire un metodo di lavoro ad approccio spirituale-corporeo (Spi.Co.): apprendere l'empatia, il processo per essere e stare con l'altro
- Riflettere su dati di realtà: il processo per la sospensione del giudizio
- Facilitare l'emergere di nuove soluzioni positive per sé, concrete e verificabili
- Accrescere autonomia e discernimento
- Mettere in gioco strumenti di counseling e tecniche di conduzione nei diversi ambiti di applicazione possibili (scuola, sport, ospedale, strada, comunità etc.) e nei diversi cicli di vita (infanzia, adolescenza, genitorialità, relazione di coppia, vecchiaia etc.)

Il percorso proposto è orientato alla crescita personale in termini di ricerca e realizzazione del ben-essere come possibilità di amare e di essere amati, è volto ad accompagnare l'individuo nella sua crescita e a valorizzare il processo di lavoro integrato e multidisciplinare, in ambito professionale.

## **Programma del corso**

I anno:

- Approccio fenomenologico al problema
- Strumenti autobiografici
- Etica dei diritti come mappa di orientamento: un metodo e i suoi criteri
- Il corpo e la mediazione corporea
- Mente e cervello
- Counseling e ascolto attivo
- Sviluppo sessuale nell'essere umano
- Sviluppo nei diversi cicli di vita

**II anno**

- Sospensione del giudizio e strutture caratteriali
- Il sistema energetico umano e l'aggressività
- Strutture corporee e diritti umani
- Strumenti espressivi
- L'esame di realtà, scelte e volontà
- Processi di apprendimento di sé e dell'altro attraverso l'empatia
- La spiritualità e il concetto di processo evolutivo della crescita personale come educazione alla realtà interiore dell'uomo (Jhon Pierrakos)

**III anno**

- Riconoscere e risolvere i problemi

- Sessualità e counseling
- Eros, Amore e Counseling
- Counseling individuale e di gruppo
- Deontologia professionale
- Counseling di coppia
- Counseling familiare

### **Accoglienza e accompagnamento degli allievi:**

La scuola Spi.co offre ai propri allievi l'affiancamento di un responsabile della segreteria per l'accoglienza e la cura della parte amministrativa, di un responsabile per l'area didattica e di tutor. Tutto il personale accompagnerà gli allievi nel corso degli anni, fino alla preparazione per l'esame di ammissione all'associazione di categoria.

### **Metodologia d'insegnamento**

La Scuola Spi.Co. utilizza un metodo di lavoro teorico-esperienziale e "a palla di neve" in grado di produrre sapere a partire dalla riflessione sulla propria esperienza e sulle proprie premesse teoriche di riferimento.

Sono previsti insegnamenti teorici, lavori individuali e di gruppo, simulate e lavori corporei.

### **Modalità di frequenza e valutazione del corso Spi.Co.**

E' richiesta la frequenza per l'intero monte ore previsto dal Laboratorio. Sono previste verifiche in itinere e alla fine di ogni anno. Il terzo anno ci sarà l'esame finale, comprensivo di parte teorica ed esperienziale, con una commissione composta da formatori interni ed esterni.

### **Titolo rilasciato dal Laboratorio**

Al termine del percorso di formazione, chi sarà ritenuto idoneo a esercitare la professione otterrà il Diploma di Counseling relazionale Spi.Co, riconosciuto da Assocounseling.

*Il percorso formativo di counseling consente, dopo il superamento di un apposito esame di valutazione professionale, l'iscrizione al Registro*

*Italiano dei Counselor di AssoCounseling e il contestuale rilascio del Certificato di Competenza Professionale in Counseling. Maggiori informazioni disponibili sul sito web [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it).*

## **Costi**

Il costo complessivo dell'intero percorso scolastico di Counseling professionale Spi.Co. è di 4.900 euro che può essere saldato suddiviso in quote mensili o con opzioni personalizzate, in relazione alle differenti esigenze.

### **Costi aggiuntivi**

*Percorso personale* – Gli allievi devono aggiungere a questo percorso formativo un percorso di crescita personale composto di 30 incontri individuali, a integrazione del lavoro di gruppo. Gli incontri sono affidati ai counselor operativi all'interno della scuola, hanno un costo che varia dai 50 ai 75 euro.

**Supervisione didattica individuale** – Gli allievi devono aggiungere due incontri annuali, da utilizzare come verifica sul proprio percorso formativo. Gli incontri sono affidati al supervisore didattico della scuola, hanno un costo di 60 euro.

**Trasporti e spese alberghiere** – nelle proposte formative residenziali fuori sede, le spese alberghiere e dei trasporti sono a carico degli allievi, aggiuntive al costo complessivo del corso.

**Libri di testo** – il costo dei libri di testo indicati nella bibliografia del corso è a carico degli allievi.

## **Comitato didattico**

### **Responsabile Area didattica**

**Maria Silvia Lo Sardo cell. 3355738230 – [silvia.losardo@libero.it](mailto:silvia.losardo@libero.it)**

**Docenti:**

**Adriana Sumini, Formatrice counseling nella relazione di aiuto ed educativa, Pedagogista.**

**Patrizia Guerra, Medico di base, psicoterapeuta sessuologa, approccio sesso-corporeo**

**Simona Bortolai, Psicologa perfezionata in Neuropsicologia**

**Sergio Messina: Formatore di Etica e deontologia professionale, Associazione Vo.l'A onlus**

**Alessandro Balzan: Formatore, Musicoterapeuta, Supervisor Professional Counselor ad approccio Core Energetico®**

**Stefania Melissari: Educatrice Professionale, Counselor a mediazione corporea ad indirizzo Core Energetico®, Responsabile progetti ad alta intensità sanitaria, socia fondatrice Cooperativa Spi.Co.**

**Sara Rossi: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Arteterapeuta e Counselor a mediazione corporea ad indirizzo core energetico®, socia fondatrice Cooperativa Spi.Co.**

**Silvia Lo Sardo: Professional Advanced Counselor a mediazione corporea ad indirizzo core energetico®, Supervisore Educativo responsabile settore formazione Cooperativa Mirafiori, socia fondatrice Cooperativa Spi.Co.**

**Flora De Benedittis: Supervisore Educativo e counselor RES, Responsabile Area Ambientale Educativa cooperativa sociale Mirafiori.**

I docenti collaborano sistematicamente con professionisti, cooperative, associazioni che operano nel campo delle scienze umane, promuovono e realizzano, all'interno delle diverse organizzazioni e gruppi di lavoro, seminari di approfondimento e giornate di studio a tema.

## **Modalità di iscrizione**

Per iscriversi, o per ricevere maggiori informazioni, gli interessati possono scrivere a:

**[spicocounseling@gmail.com](mailto:spicocounseling@gmail.com)**

***Cristina Iannitelli***

***Responsabile della Segreteria***

## **Date e luoghi degli incontri**

***Le date e il luogo di svolgimento del corso verranno comunicati entro gennaio di ogni anno. La scuola Spi.Co. si riserva la facoltà di modificare le date in caso di necessità. Ogni variazione verrà comunicata tempestivamente agli iscritti al corso***

---