



LABORATORIO
COUNSELING
RELAZIONALE
SPI.CO. in Cascina

MI CASA ES TU CASA:

reciprocità ed accoglienza
ai tempi della vita liquida

**UNA FESTA DI CONFERENZE
LABORATORI E SEMINARI**

4/5/6 OTTOBRE 2019

Regione Gonzole 4 - Orbassano - (To)

Posti limitati / contributo di 10€ per partecipare al festival

INFO E PRENOTAZIONI

☎ 392 167 1929

✉ spicocounseling@gmail.com



VENERDÌ 4/10 - Sala della Ruota

Introduzione al Festival h 18.00/19.30

"SAPER ESSERE È SAPERE AMARE"

Silvia Lo Sardo/Supervisore Educativo, Ed. Professionale
Counselor Core Energetica, Presidente Spi.Co

h 19.30 **APERITIVO FIORDALISO**

SABATO 5/10 - Sala della Ruota

h 16.30/18.00

"ENNEAGRAMMA della PERSONALITÀ"

M.Rita Castegnaro/counselor Core Energetico, esperta di Enneagramma della personalità

h 18.00/20.00

"LA PSICOGENEALOGIA"

Margherita De Martini/Ostetrica - Counselor Core Energetica - Sessuologia clinica - Esperta in Psicogenealogia - Esperta in Tarologia

Cinzia Cornacchini/Naturopata - Riflessologa - Cromopuntrice - Esperta in Tarologia - Esperta in Psicogenealogia

h 20.00/21.00 **APERITIVO FIORDALISO**

h 21.00/22.30 - Sala Verde

"STRESS: IL PEGGIOR NEMICO DELLA NOSTRA VITA"

Pierina Levorato/Psicologa psicoterapeuta - istruttore certificato protocolli sulla riduzione dello stress basati sulla mindfulness

DOMENICA 6/10 - Sala della Ruota

h 11.30/13.30

"CODICE DI NASCITA E LETTURA TAROLOGICA"

Margherita De Martini/Cinzia Cornacchini

h 13.30/14.30 **APERITIVO FIORDALISO**

h 14.30/16.30

Essere umani, per contribuire al cambiamento. Cerchi di conoscenza

"IL MASCHILE ED IL FEMMINILE"

Claudia Vigneti/Psicologa Clinica, Formatrice e Danza Movimento Terapeuta è diplomata Red Lodge ed apprendista nel sentiero della Dolce Medicina della Danza del Sole (DTMMS).

Massimiliano Canale/Psicologo Clinico, esperto in tecniche a mediazione corporea.

VENERDÌ 4/10 - Sala della Ruota

Introduzione al Festival h 18.00/19.30

"SAPER ESSERE È SAPERE AMARE"

Spi.Co presenta le proposte formative del prossimo anno aperte a tutti, un Festival di possibilità per comprendere cosa è importante sapere dell'amare per vivere in pienezza.

Silvia Lo Sardo/Supervisore Educativo
Ed. Professionale - Counselor Core Energetica
Presidente Spi.Co

h 19.30 APERITIVO FIORDALISO



Spi.Co propone in queste giornate l'aperitivo Fiordaliso per uscire dai laboratori, stage e tirocini ed offrire invece una progettualità lavorativa vera e propria, attraverso un cammino formativo solidale in favore dell'autonomia economica delle donne dopo che queste hanno attraversato un percorso di uscita dalla violenza domestica e ugualmente per ragazze e ragazzi anch'essi usciti da percorsi riabilitativi. Anche partecipando ai nostri eventi si contribuisce concretamente alla costruzione di un progetto di catering che vuole restituire inclusione, libertà e dignità umana a persone impegnate nella ricostruzione del proprio futuro.

SABATO 5/10 - Sala della Ruota

h 16.30/18.00

"ENNEAGRAMMA della PERSONALITÀ"

Se desideri coinvolgerti in una nuova avventura, che ti aiuti ad assumere un nuovo punto di vista, sotto una nuova luce, è l'occasione per scoprire l'enneagramma della personalità.

È uno strumento molto antico di autoconoscenza. L'Enneagramma è la proposta di un viaggio alla scoperta dell'uomo, di ciò che lo porta a reagire in modi diversi nei confronti degli altri, delle crisi della vita; di ciò che ne provoca la schiavitù, la regressione e la malattia, ma anche di ciò che lo aiuta a divenire libero, a sperimentare il benessere, a trasformare la propria vita. È rivolto ad ogni persona che vuole intraprendere un viaggio di autoconoscenza per connettersi con la propria essenza. Faremo conoscenza di qualche nota storica, ma soprattutto avremo un assaggio dei NOVE ENNEATIPI che compongono questo strumento.

M.Rita Castegnaro/counselor Core Energetico,
esperta di Enneagramma della personalità

h 18.00/20.00

"LA PSICOGENEALOGIA"

Lo studio della psicogenealogia è destinata a tutti coloro che sono interessati a conoscere di più se stessi e la propria storia familiare; a coloro che desiderano avvicinarsi a questi temi per poter portare pace, rispetto al vissuto transgenerazionale e, quindi, anche personale. La psicogenealogia ci fornisce degli strumenti utili per contattare, riconoscere e dissolvere le programmazioni dolorose che impediscono di esprimere in libertà il potenziale individuale; affronta i "legami affettivi invisibili" che uniscono agli avi, sospingendo in alcuni casi, a fare della vita l'incarnazione di un mito transgenerazionale.

Attraverso questa disciplina si possono sciogliere traumi, segreti, conflitti vissuti in modo drammatico dagli avi, che possono condizionare, per trasmissione transgenerazionale i discendenti; possibili portatori di disturbi psicologici, malattie, comportamenti strani e inesplicabili.

Margherita De Martini/Ostetrica-Counselor Core Energetica - Sessuologia clinica - Esperta in Psicogenealogia - Esperta in Tarologia

Cinzia Cornacchini/Naturopata - Riflessologa - Cromopuntista - Esperta in Tarologia - Esperta in Psicogenealogia

h 20.00/21.00 APERITIVO FIORDALISO

h 21.00/22.30 - Sala Verde

"STRESS: IL PEGGIOR NEMICO DELLA NOSTRA VITA"

Chi di noi non ha affermato almeno una volta "Sono stressato". Lo stress è una reazione psicofisica che l'organismo mette in atto in risposta ad uno stimolo percepito come pericoloso. Il grado di pericolo è stato acquisito e "storicizzato" nelle nostre cellule e raramente noi ne abbiamo consapevolezza. Quando il nostro corpo è attivato da uno stimolo stressante l'organismo si allerta per reagire. Attacco, fuga o congelamento sono le reazioni più frequenti. Queste reazioni ci salvano la vita ma, a lungo andare, diventano più un nemico che un alleato.

Pierina Levorato/Psicologa psicoterapeuta
istruttore certificato protocolli sulla riduzione dello stress basati sulla mindfulness

DOMENICA 6/10 - Sala della Ruota

h 11.30/13.30

"CODICE DI NASCITA E LETTURA TAROLOGICA"

OGNI ESSERE UMANO HA UN POTENZIALE STRAORDINARIO, una conferenza per tutti coloro interessati a conoscere di più se stessi. La nostra data di nascita è un impulso che sostiene la nostra vita. L'energia dei numeri in essa presente è un riflesso della forza divina che abbiamo, dalla forma divina al mondo fisico, nelle nostre vite.

I 22 Arcani Maggiori rappresentano il percorso iniziatico di ogni persona; ogni carta rappresenta una parte di noi, le forze interiori che siamo invitati ad esprimere. I tarocchi ci interrogano su un sapere che abbiamo noi e ci mettono di fronte alla realtà. Il Codice di nascita ci indica quali sono le forze interiori con le quali possiamo lavorare per ampliare e permettere l'integrazione dei 22 Arcani maggiori.

Margherita De Martini/Cinzia Cornacchini

h 13.30/14.30 APERITIVO FIORDALISO

h 14.30/16.30

Essere umani, per contribuire al cambiamento. Cerchi di conoscenza

"IL MASCHILE ED IL FEMMINILE"

In questi periodi di grandi cambiamenti e velocità, in questi tempi di grandi luci e grandi ombre cosa significa ESSERE UMANI? Chi siamo? Che senso ha la nostra esistenza? Come possiamo orientarci nella vita? Riconnettersi alle "istruzioni originarie" scritte

dentro di noi coincide con il ritrovare la strada verso l'essenza, l'armonia con noi stessi e con "tutte le nostre relazioni".

È l'opportunità di aumentare la nostra consapevolezza di essere "SACRI", divenendo così abili a rispondere alla vita come co-creatori e determinatori delle nostre esistenze. Ritrovarci in cerchio è un buon modo per riscoprire la nostra umanità: condividendo un tempo ed uno spazio nutriente ricco di scambi, di antichi e nuovi insegnamenti e conoscenze, riflessioni e confronti, con gioia e passione. Ogni incontro sarà sempre integrato da un momento espressivo-creativo condotto con tecniche arte terapiche e/o a mediazione corporea.

Claudia Vigneti/Psicologa Clinica, Formatrice e Danza Movimento Terapeuta è diplomata Red Lodge ed apprendista nel sentiero della Dolce Medicina della Danza del Sole (DTMMS).

Massimiliano Canale/Psicologo Clinico, esperto in tecniche a mediazione corporea.



Regione Gonzole 4 - Orbassano - (To)
POSTI LIMITATI
contributo di 10€ per partecipare al festival

INFO E PRENOTAZIONI

☎ 392 167 1929

✉ spicocounseling@gmail.com

Festival LABORATORI RELAZIONALI SPI.CO. in Cascina

MI CASA ES TU CASA:
reciprocità ed accoglienza ai tempi della vita liquida

UNA FESTA DI CONFERENZE LABORATORI E SEMINARI

4/5/6 OTTOBRE 2019
Regione Gonzole 4 - Orbassano - (To)

miraflori
cooperativa sociale onlus