



# FORMAZIONE PROFESSIONALE 2023-2026



Offerte di formazione professionale Spi.Co caratterizzate dalla cura posta alla dimensione umana e professionale delle persone. Si persegue una metodologia di lavoro distintiva per accoglienza e creazione di contesti trasformativi e non giudicanti. Le proposte formative sono dirette a professionisti della relazione di aiuto in un'ottica interdisciplinare. I contenuti si muovono all'interno di un buon paradigma teorico che tiene insieme la formazione esperienziale sulle interconnessioni operative che ogni specifica proposta comporta.

**SCUOLA DI FORMAZIONE TRIENNALE IN COUNSELING PROFESSIONALE** La scuola propone un percorso formativo di Counseling professionale a mediazione Spirituale-Corporea (Spi.Co) di durata triennale. L'obiettivo generale è favorire lo sviluppo e la crescita delle abilità relazionali degli operatori della relazione di aiuto e di chi è interessato alla comunicazione e alla costruzione di buone relazioni tra le persone, attraverso la pratica della sospensione del pre-giudizio e lo sviluppo empatico nelle relazioni umane, specie in quelle di aiuto professionali. L'orientamento a mediazione spirituale-corporea consente di integrare esperienze concrete a conoscenze teoriche all'interno di un contesto protetto. Grazie ad una nuova consapevolezza e a metodi e strumenti relazionali idonei, chi partecipa ai corsi ottiene cambiamenti significativi che migliorano lo stato di ben-essere psico-fisico, acquisisce la capacità di orientarsi nella ricerca di soluzioni possibili nei momenti di difficoltà, riesce a scegliere e decidere con responsabilità, sia in ambito personale che professionale.

## **STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO**

Il percorso formativo è teorico-esperienziale e prevede una durata minima di 3 anni. Sono previste un minimo di 150 ore di corso per anno, suddivise in moduli formativi di un weekend al mese. Il percorso prevede un processo di crescita individuale a valenza didattica, da realizzare attraverso formazione personale di gruppo, per un totale di 100 ore più 25 di lavoro individuale. Le assenze consentite sono il 10% pari a 7 giornate nel triennio.

## **REQUISITI PER L'AMMISSIONE ALLA FREQUENZA DEL LABORATORIO SPI.CO:**

### **TITOLO DI STUDIO**

a) Diploma di laurea triennale oppure titolo equipollente (l'equipollenza dei titoli accademici esteri è l'esito della procedura mediante la quale l'autorità competente determina l'equivalenza, a tutti gli effetti giuridici, di un titolo di studio conseguito all'estero con un determinato titolo presente nell'ordinamento italiano) o di titolo equivalente (l'equivalenza del titolo straniero a quello italiano, conseguito all'estero da un cittadino europeo senza che venga rilasciato un titolo italiano).

### **OPPURE**

b) In deroga al comma precedente è consentita l'iscrizione a un corso di formazione triennale in counseling a coloro che, pur non possedendo un diploma di laurea triennale (o di titolo equipollente o di titolo equivalente), ma in possesso del diploma di scuola media superiore quinquennale (o di titolo equipollente o di titolo equivalente), possano dimostrare di avere svolto attività lavorativa per almeno 60 (sessanta) mesi effettivi, anche non continuativi, nei seguenti ambiti: educativo, giuridico, organizzativo, sanitario, scolastico, sociale.

### **ALTRI REQUISITI:**

- Partecipare ad un workshop o seminario introduttivo proposto dal Laboratorio Spi.Co
- Sostenere un colloquio che motivi la scelta del percorso intrapreso

## **COSTITUISCONO INSEGNAMENTI DEL CORSO:**

- Comunicazione, scelte e cambiamento
- Maturità affettiva
- Psicologie e Neuroscienze
- Counseling dei gruppi: matrice e il gioco in età adulta
- Il corpo visto e il corpo vissuto
- Orientamento "usa ciò che sei"
- Mappe di consapevolezza: bisogni-diritti-etica
- Le professioni della relazione di aiuto: confini ed elementi di psicopatologia
- Etica e deontologia professionale
- Promozione della professione
- Counseling ad approccio Spirituale-Corporeo (Spi.Co®)
- Cornice pedagogica: la relazione, il conflitto e l'aggressività
- Famiglia e intergenerazionalità
- Sviluppo sessuale e approccio sesso-corporeo di Desjardins
- La costruzione del carattere e stili di personalità
- Cicli di vita: dal primale al vivere morendo
- La Core Energetica come educazione alla realtà interiore della persona
- Le distorsioni del sentimento amoroso
- La mappa della personalità e la mappa della consapevolezza
- Storia e fondamenti del counseling
- Il counseling online

## **TITOLO RILASCIATO DAL LABORATORIO AL TERMINE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE**

Il counseling è attualmente in Italia una professione non regolamentata, ma disciplinata dalla Legge 14 gennaio 2013, n° 4 (disposizioni in materia di professioni non organizzate).

Ciò significa che lo Stato non ha definito né la formazione né l'accesso alla professione.

Nonostante l'assenza di una regolamentazione Spi.Co ha scelto di seguire gli standard formativi promossi da AssoCounseling, una delle principali associazioni professionali di categoria del settore. Il nostro corso gode infatti del suo riconoscimento, i cui estremi sono: CERT - 0112-2014.

Chi si forma presso Spi.Co e sarà ritenuto idoneo ad esercitare la professione, otterrà il Diploma di Counseling relazionale Spi.Co e al termine del suo percorso potrà richiedere di iscriversi ad AssoCounseling (previo superamento di un esame di ammissione) in qualità di counselor professionista. L'iscrizione ad AssoCounseling, associazione professionale di categoria presente negli elenchi del Ministero dello Sviluppo Economico (MISE) ai sensi della Legge 4/2013, prevede il rilascio dell'attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi in counseling, anch'esso ai sensi della già citata Legge 4/2013 (cfr. artt. 4, 7 e 8). I professionisti che decidono di iscriversi ad AssoCounseling sono tenuti al rispetto del codice deontologico e delle linee guida promosse dall'associazione, nonché all'obbligo di aggiornamento permanente e supervisione.

### **CALENDARIO E MODULI 2023:**

23-24 settembre "Comunicazione, scelte e cambiamento"

28-29 ottobre "Maturità affettiva"

25-26 novembre "Psicologie"

### **CALENDARIO 2024:**

27-28 gennaio

24-25 febbraio

23-24 marzo

27-28 aprile

25-26 maggio

22-23 giugno

28-29 settembre

26-27 ottobre

23-24 novembre.

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI**

***scrivere per info a [spicocounseling@gmail.com](mailto:spicocounseling@gmail.com)***